

## “La estética es fundamental en los tiempos actuales”

Marco Ferreira Martínez - Empresaria de A Guarda

**T**ratamientos personalizados, hidratación, oxigenación, remodelado, lifting, balneoterapia con algas, lodos y fangos, presoterapia, hidroterapia, duchas vichy, manicura, pedicura, micropigmentación, depilación definitiva, solarium, tratamientos reafirmantes de senos, anticelulitis y adelgazantes..., entre otras especialidades que suelen darse en un centro de belleza, como el que dirige Marco Ferreira Martínez, de A Guarda.

**-¿Qué tal aceptó el pueblo de A Guarda las nuevas terapias, tratamientos, innovaciones, en el campo de la estética-bienestar?**

-Francamente bien. Debo dar las gracias antes de nada a esas 700 nuevas fichas que se han rellenado este año, lo que representa una cantidad nada despreciable de personas que dedican un tiempo a su cuidado y bienestar y eso es fantástico, incluyendo, claro está, a los ayuntamientos de O Rosal, Oia y Tomiño.

**-¿A qué cree que se debe ese aumento tan importante?**

-Sin duda, a que la gente quiere resultados, todos estamos hartos de promesas.

**-¿Se tarda mucho en obtener unos buenos resultados?**

-Depende de los tratamientos, por ejemplo, en una micropigmentación de cejas o labios el resultado es espectacular y la cliente se va muy agradecida. En tratamientos faciales, en 4 sesiones, el cambio es muy evidente, en corporales depende más de la colaboración del cliente, pero hablando en cifras, un tratamiento reductor de una sesión semanal mínimo, 5 centímetros en menos de un mes; si es de dos sesiones semanales hemos llegado hasta 13 centímetros en menos de un mes.

**-¿Hay algún tratamiento más solicitado? ¿Algún tratamiento estrella?**

-Verdaderamente en Templo realizamos todo tipo de tratamientos con muy buenos resultados, en los cuales lógicamente influye el cliente, los hay más o menos disciplinados, los cuidados de seguimiento en casa son muy importantes.



**-¿Y los tratamientos antiestrés?**

-Un tratamiento antiestrés es una delicia que hay que experimentar, en Templo tratamos el estrés como tal, y también para solucionar problemas de piel. Al mejorar nuestro interior, al relajarnos, al dejarnos fluir, el exterior mejora rápidamente, y nosotros cuidamos mucho esa parte, el silencio, la música, el calor, el buen trato.

**-¿Qué proyectos futuros tiene?**

-Como más inmediato, está en marcha la creación de una cultura de la estética, mediante reuniones dirigidas a clientas, donde voy a presentar tratamientos adecuados a cada problema y edad. Además, donde se pueda preguntar o consultar todo tipo de dudas. En fin, estoy muy interesada en que la mujer sepa aquello que necesita. Sigo pensando que cada mujer es distinta y tiene unas necesidades específicas, y eso sólo se puede tratar de una manera personal.

**-¿Y los hombres?**

-Son más reacios, de momento, a este tipo de actuaciones, pero los que se preocupan de su aspecto y salud y desean estar en buena forma y de buen ver, no van tanto por libre y procuran informarse. Sin duda, la estética y sentirse físicamente bien, es fundamental en estos tiempos.

> Un tratamiento antiestrés es una delicia que hay que experimentar y sentir



### Tratamientos estéticos totalmente personalizados

Faciales  
Corporales  
Hidromasajes  
Masaje bajo chorros de agua  
Envolvimiento de algas  
Depilación  
Solarium  
Presoterapia  
Tratamientos capilares

