



MARCO FERREIRA MARTÍNEZ  
directora del salón de belleza templo

## “Somos indisciplinados con el cuidado de la piel”

**D**espués del verano, nuestra piel pide a gritos una ayuda por los excesos cometidos durante la época estival. Siempre abusamos un poquito del sol, por lo que este es un momento ideal para ocuparnos un poco de nuestra piel. Marcolina Ferreira, directora del Salón de Belleza Templo da unas indicaciones para remediarlo.

### —¿Cómo se suele realizar?

—Son aconsejables los tratamientos de vitamina C,

**“UN TRATAMIENTO LLEVA DESDE HASTA DOS HORAS”**

**“TRAS EL VERANO LA PIEL HAY QUE REEQUILIBRAR”**

ya que tienen un gran poder restructurante y aportan gran cantidad de antioxidantes que neutralizan los radicales libres, que son los causantes del envejecimiento y en el que el sol es el culpable número uno. En mi centro Templo tenemos un tratamiento exclusivo que combina la vitamina C, Cytoquinas y caviar, que ofrece unos resultados maravillosos, compensando los daños veraniegos.

### —Cuánto tiempo puede llevar un tratamiento de estos?

—De hora y media a dos horas porque tiene un ritual muy elaborado. Son tratamientos artesanales. Practicamente estas todo el tiempo masajeando al cliente.

### —¿Cuál es su coste?

—Hay tratamientos muy eficaces desde los 45 euros.

**—El mundo de la belleza ha evolucionado muchísimo últi-**

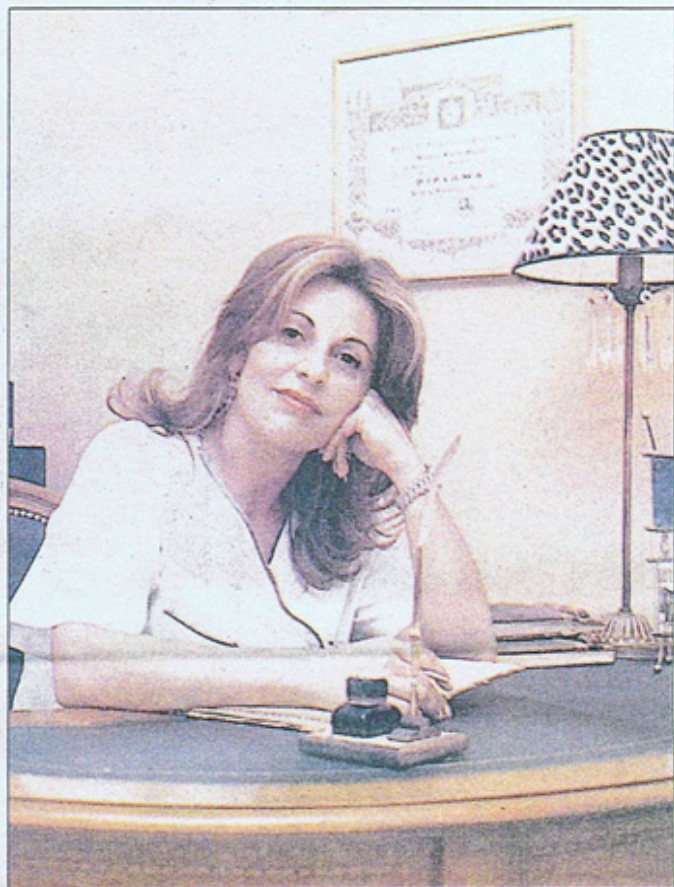
### mamente, pero ¿nos cuidamos lo suficiente?

—Hay de todo, pero en general lo que más nos cuesta es ser constantes, somos bastante indisciplinados y lo curioso es que el 80% de las veces no es por problemas económicos, sino por falta de hábito, por dejadez.

### —¿Un remedio Marco?

—Pensar que nuestra piel nos acompaña siempre, ni la podemos cortar como el pelo, ni pasa de moda como la ropa o los bolsos. Y la mayoría de las veces es a lo que menos tiempo y dinero dedicamos. El tiempo pasa muy rápido y a los 40 años empiezan los problemas. A nadie le gustan las arrugas, ni las manchas. Siembra hoy para recoger mañana.

**“Es muy importante devolver el equilibrio tanto al cuerpo como al cabello después de las vacaciones”, afirma Marco Ferreira.**



Todo tipo de  
tratamientos de belleza  
Depilación láser  
garantizada

**CLUB SOCIAS TEMPLO**  
Tus cuidados de todo el año  
desde 24 € mes  
¡¡Infórmate ya!!



**¡¡HAZTE SOCIA!!**

**Templo**  
BELLEZA  
SPA  
C/ Netos, 9 La Guardia  
Tels. 986 61 19 41 - 620 89 22 47

**DR. JUAN LUIS MORÁN MONTEPEQUE**  
**DRA. M<sup>a</sup> ENCINA SÁNCHEZ LAGARÉJO**  
Especialistas en Cirugía Plástica

- Cirugía estética facial
- Cirugía estética de la mama
- Cirugía de gluteos y pantorrilla Lipoescultura
- Cirugía estética del abdomen

CIRUGÍA EN ÁMBITO HOSPITALARIO

MIEMBRO DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE CIRUGÍA PLÁSTICA

VÍA NORTE, 48 - 36206 VIGO  
Móvil: 607 54 81 16