

El doctor **Javier de Benito** dirige su Instituto en el Centro Teknon de Barcelona

Este médico participa y asesora en el programa **Cambio radical** que se emite por televisión

Los **liftings de cara, cuello y frente** forman parte de sus operaciones más reconocidas

Carmen Carreiro

El doctor Javier de Benito es licenciado en Medicina por la Universidad de Barcelona, especializado en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. Se ha formado en Estados Unidos y Brasil, en estrecha colaboración con los más prestigiosos cirujanos de estos países.

Reconocido por distintas publicaciones internacionales como uno de los diez mejores cirujanos del mundo, es pionero en técnicas de rejuvenecimiento facial, cirugía mamaria, cirugía endoscópica y en medicina antienviejimiento.

Además es profesor de INAMED Academy de implantes quirúrgicos mamarios, Director del Centro Teknon de Barcelona, contando también con consultas en Londres, Munich y Ámsterdam.

- Usted es uno de los cirujanos plásticos más prestigiosos del mundo ¿cómo se llega hasta aquí y cuál es la perspectiva de futuro?

- Pues, trabajando duro y luchando mucho para estar en la vanguardia de la cirugía y, sobre todo, rodeándome de un buen equipo médico. En cuando al futuro seguir en la misma línea de trabajar y mejorar siempre.

- La cirugía plástica es arte además de ciencia?

- Sí, porque es necesario tener sentido de las proporciones, hay que estudiar al paciente y escoger el volumen adecuado a su rostro para obtener un resultado final armonioso, no se puede encajar, por ejemplo, una nariz pequeña en un rostro grande, o al revés.

- En la actualidad, existe una gran oferta estética ¿cómo saber elegir sin temor a equivocarse?

- Lo mejor es acudir a la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética, o al Colegio Oficial de Médicos de la provincia donde se va a realizar la operación, solicitando la información necesaria para saber si el cirujano plástico elegido es un profesional cualificado y también lo es la clínica donde se realizará la intervención.

- ¿Cuándo debe recurrirse a la cirugía?, ¿hay soluciones sin bisturí?

- En ocasiones la solución es simplemente una cuestión de cambio de estilo, en el caso de una persona con una mandíbula muy alargada que no se encuentra a gusto con su aspecto y que además lleva el pelo hacia arriba, tal vez simplemente cambiando de peinado puede que el problema quede resuelto.

Si lo que se busca es un cambio más profundo, existen tratamientos con Botox que se realizan con infiltraciones de pequeñas cantida-



Dr. Javier de Benito Director del Centro Teknon de Barcelona // ARCHIVO

des de toxina botulínica en la zona a tratar, o los liftings que son intervenciones sencillas, aunque si lo que se desea es cambiar el contorno fácil habría que recurrir a la cirugía, todo está en función de cada paciente.

- ¿Hay alguna intervención que sea para

siempre?

- ¿Hay alguna cosa que sea para siempre? Siempre es necesario realizar retoques con el paso del tiempo, ya que con la edad, inevitablemente, la piel va perdiendo consistencia.

- ¿Cuál es su operación estrella?

- Los liftings de cara, cuello y frente, la cirugía de párpados y nariz, así como las operaciones de aumento de mama con prótesis anatómicas.

- ¿Puede hablarnos de las últimas novedades en rejuvenecimiento?

- Se está avanzando mucho en la cirugía mínimamente invasiva realizada por endoscopia, sobre todo en liftings (de frente y de rostro) y en aumentos de mama. La aplicación de anestésicas más suaves y de técnicas más rápidas y seguras están acortando la estancia del paciente en la clínica a uno o dos días, permitiendo su pronta reincorporación a la vida social.

- ¿La belleza para el hombre ha dejado de ser un tabú?

- Los hombres se ocupan cada vez más de cuidarse con tratamientos de belleza para rostro y cuerpo y también acuden con más frecuencia al cirujano plástico para solucionar problemas físicos que le desagradan, siendo las intervenciones que más solicitan, las de implantes de pelo, cirugía de párpados y lifting de cuello.

- ¿Las tarifas de cirugía plástica son razonablemente asequibles?

- En nuestro centro médico tenemos cubiertos todos los días de aquí a dos meses y medio, lo cual da una idea de como el cuidarse y sentirse bien, ha pasado a ser algo natural y asequible, además hoy en día las posibilidades de financiación también facilitan las cosas.

- ¿Considera imprescindible tratar la piel antes y después de una intervención de cirugía?

- Sí, es fundamental hidratar y enriquecer la piel adecuadamente con anterioridad a la operación para que tenga suficiente elasticidad y en el postoperatorio son muy importantes los drenajes linfáticos, en esta zona yo trabajo con Marcolina Ferrela directora del Centro Estético Templo de La Guardia, porque es una extraordinaria profesional.

- ¿Qué desea transmitir con su participación en el programa Cambio Radical?

- El principal objetivo del programa es hacer entender a la gente que tiene una mala calidad de vida debido a sus complejos, que existe hoy un abanico de profesionales en nuestro país que pueden solucionar su problema gracias al trabajo de distintos expertos.

Lo mejor de mi función en el programa, es conocer y aconsejar a los pacientes, realmente es una experiencia muy gratificante.

A la selección se presentaron unas 40.000 personas lo cual da una idea de la buena acogida que ha tenido esta iniciativa.

Pazo da **ESCOLA**
Turismo Rural

Barrio Moreira 10
36388 Manife - Gondomar - Pontevedra
Tel.: 986 369 282
www.pazodascola.com



Alfajería - Restaurante - Reunións de empresa - Vodas e banquetes